

صحيفة معلومات ما هو التوحد؟



إذا شعرت انكم لا تعرفون الكثير عن التوحد، فأنتم لستم الوحيدين في هذا الشأن. نحن نرحب بكم مهما كانت نقطة بداية رحلتكم نحو شمول التوحد.

ما هو التوحد؟

ان التوحد هو اختلاف عصبي نمائي يؤدي الى تغيير الطريقة التي يتفاعل بها الفرد مع البيئة ومع الناس الذين يعيشون فيها.

صفات وتجارب شائعة

كل متوحد يختلف عن الآخر، ولكن هناك صفات وتجارب شائعة للتوحد وهي قد تتضمن الآتي:

- اختلافات في طرق التواصل والتفاعل الاجتماعي
- اختلافات في النشاط الدماغي وأنماط التفكير
- اهتمامات قوية، شغف، خبرة وتركيز في موضوع معين
- اختلافات في طريقة معالجة المعلومات الحسية بواسطة الأنظمة الحسية للجسم

أمور قد لا تعرفونها عن التوحد

1. يولد الأفراد متوحدين ويبقون متوحدين مدى الحياة.
2. تختلف تجربة التوحد من فرد لآخر، فكل واحد لديه مجموعة فريدة من نقاط القوة ومن احتياجات الدعم، وهي تتغير عبر مختلف نواحي الحياة وعبر أوقات مختلفة على مدى حياة الفرد.

تذكروا أهم 3 أمور

1. ان التوحد هو اختلاف عصبي نمائي
2. قد يكون للمتوحدين العديد من نقاط القوة وكذلك لديهم بعض المجالات التي بحاجة لدعم
3. لدعم المتوحدين ومجتمعات التوحد، يمكنكم تطوير معرفتكم وفهمكم. اتصلوا بمكتب شؤون التوحد لمزيد من المعلومات.

لمزيد من المعلومات اتصلوا بمكتب شؤون التوحد

(08) 7133 7900

officeforautism@sa.gov.au

www.officeforautism.sa.gov.au



Government of South Australia

Office for Autism