

# Hành động để hòa nhập chứng tự kỷ

1

## Xây dựng kiến thức, nhận thức & sự hiểu biết

Chứng tự kỷ khác nhau ở mỗi người và không phải lúc nào quý vị cũng có thể biết ai là Người Tự Kỷ. Hãy bắt đầu một cách có ý nghĩa và xây dựng kiến thức của quý vị thông qua học tập và huấn luyện. Hãy chia sẻ cơ hội học hỏi với những người chung quanh quý vị.

2

## Hãy cố vũ phúc lợi thông qua môi trường thân thiện với cảm quan

Hãy tiến hành kiểm tra môi trường và thực hiện các thay đổi để giúp Người Tự Kỷ đạt thành công. Hãy xem xét những điều như:

- Quý vị có thể thấy gì? huỳnh quang / ánh sáng chói của mặt trời / thị giác chói ngợp
- Quý vị có thể nghe gì? tiếng vang / tiếng ồn máy móc / nơi đông người
- Quý vị có thể ngửi thấy mùi gì? nước hoa / chất khử mùi / mùi nhà bếp
- Sự đụng chạm nào xảy ra ở nơi làm việc? chuẩn mực xung quanh việc bắt tay / tác động xúc giác của vật liệu đồng nhất
- Bình thường hóa việc tự kích thích ('động tác lặp đi lặp lại') tại nơi làm việc.

3

## Truyền đạt cho sự liên kết & thuộc về

- Chấp nhận các phong cách giao tiếp khác nhau
- Tìm hiểu cách Người Tự Kỷ thích giao tiếp hơn
- Dùng tiếng Anh rõ ràng, đơn giản để diễn đạt điều quý vị muốn nói và ý nghĩa của điều quý vị nói
- Kiểm tra để bảo đảm sự hiểu biết chung về cuộc đàm thoại
- Bình thường hóa các đặc điểm của Người Tự Kỷ như tránh giao tiếp bằng mắt.

4

## Ứng hộ sự hiếu kỳ một cách tôn trọng

Không phải là chuyên viên thì cũng được thôi. Hiếu kỳ một cách tôn trọng có nghĩa là nêu câu hỏi vì những lý do chân thật, lắng nghe với lòng trắc ẩn, trong nỗ lực phát triển kiến thức và sự hiểu biết.

Nếu quý vị tôn trọng sự hiếu kỳ của mình, quý vị sẽ không bị phán xét.

5

## Hãy bắt đầu một bản đồ lộ trình

Hãy kết thúc những gì quý vị đã bắt đầu – hành trình hướng tới hòa nhập chứng tự kỷ. Hãy liên lạc với Văn Phòng Tự Kỷ để biết thêm thông tin về cách quý vị có thể xây dựng các sách lược hòa nhập hỗ trợ Người Tự Kỷ và cộng đồng tự kỷ.

