

ਤੁੱਥ ਸ਼ੀਟ ਔਟਿਜ਼ਮ ਕੀ ਹੈ?



ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਔਟਿਜ਼ਮ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਇਕੱਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਹੀਂ ਹੋ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਆਗਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਔਟਿਜ਼ਮ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਫਰ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਿੱਥੋਂ ਵੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਵੋ।

ਔਟਿਜ਼ਮ ਕੀ ਹੈ?

ਔਟਿਜ਼ਮ ਨਿਊਰੋਲੋਜੀਕਲ ਵਿਕਾਸ ਸੰਬੰਧੀ ਅੰਤਰ ਹੈ ਜੋ ਕਿਸੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਉਸਦੇ ਸੰਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਆਮ ਲੱਛਣ ਅਤੇ ਅਨੁਭਵ

ਹਰ ਔਟਿਸਟਿਕ ਵਿਅਕਤੀ ਵੱਖਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਔਟਿਜ਼ਮ ਦੇ ਆਮ ਅਨੁਭਵ ਅਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਹੇਠਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਸਮਾਜਿਕ ਸੰਚਾਰ ਅਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ
- ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਅਤੇ ਸੋਚਣ ਦੇ ਪੈਟਰਨ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ
- ਪ੍ਰਬਲ ਰੁਚੀਆਂ, ਜਨੂੰਨ, ਵਿਸ਼ੇ ਦੀ ਮੁਹਾਰਤ ਅਤੇ ਫੋਕਸ
- ਸਾਡੇ ਸੰਵੇਦੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਸੰਵੇਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ।

ਔਟਿਜ਼ਮ ਬਾਰੇ ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋਵੋ

1. ਲੋਕੀ ਜਨਮ ਤੋਂ ਔਟਿਸਟਿਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਭਰ ਲਈ ਔਟਿਸਟਿਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
2. ਔਟਿਜ਼ਮ ਹਰ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਵੱਖਰੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਵਿਲੱਖਣ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੌਰਾਨ ਵੱਖਰੇ ਖੇਤਰਾਂ ਅਤੇ ਸਮਿਆਂ ਤੇ ਵੱਖਰਿਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

3 ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਵਿਚਾਰ

1. ਔਟਿਜ਼ਮ ਨਿਊਰੋਲੋਜੀਕਲ ਵਿਕਾਸ ਸੰਬੰਧੀ ਅੰਤਰ ਹੈ
2. ਔਟਿਸਟਿਕ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀ ਸਮਰੱਥਾ ਅਤੇ ਕੁਝ ਸਹਾਇਕ ਖੇਤਰ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ
3. ਔਟਿਸਟਿਕ ਅਤੇ ਔਟਿਜ਼ਮ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਸਮਝ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਫ਼ਿਸ ਫਾਰ ਔਟਿਜ਼ਮ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।