

العمل لأجل شمول التوحد

1 بناء المعرفة والوعي والفهم

يختلف التوحد باختلاف الافراد، فقد لا تعرفون دوماً من هو المتوحد. ابدأوا بداية ذات معنى وأبنوا معرفتكم من خلال التعلّم والتدريب. تشاركوا بفرص التعلّم مع الذين حولكم.

1

2 رعاية الرفاه من خلال بيئات مريحة للحواس

قوموا بتدقيق بيئي وإجراء تغييرات تهيب المتوحدين للنجاح. خذوا بعين الاعتبار أموراً مختلفة مثل الآتي:

- ما الذي يمكنكم ان تروه؟ اضواء نيون / وهج شمسي / طغيان بصري
- ما الذي يمكنكم ان تسمعه؟ صدى / ضوضاء ميكانيكية / أماكن صاخبة
- ما الذي يمكنكم ان تشموه؟ عطور / معطرات جو / روائح مطبخ
- ما هي انواع اللمس التي تحدث في محل العمل؟ قواعد المصافحة باليد / تأثير ملمس قماش بدلة العمل
- قوموا بتطبيع التحفيز الذاتي (تكرار الافعال) في محل العمل.

2

3 التواصل لأجل الارتباط والانتماء

- اعتنقوا مختلف أنماط التواصل
- اسعوا لفهم كيف يفضل المتوحدون ان يتواصلوا مع الآخرين
- استخدموا لغة واضحة وبسيطة لقلولوا ما تعنوه، وتعنوا ما تقولوه
- تحققوا للتأكد من كون المحادثة مفهومة لكلا الطرفين
- قوموا بتطبيع التحفيز الذاتي (تكرار الافعال) في محل العمل.

3

4 تأييد الفضول المتسم بالاحترام

لا ضير في عدم كونكم خبراء في هذا الشأن. ان الفضول المتسم بالاحترام يعني طرح أسئلة لأسباب حقيقية، والاستماع المتسم بالتعاطف، وذلك في مسعى لتنمية المعرفة والفهم. إذا أبدتكم الاحترام في فضولكم، فسيتم تقبلكم بدون إصدار أحكام عليكم.

4

5 البدء بوضع خارطة طريق

اختلفوا ما بدأتهم به – الا وهو الرحلة نحو شمول التوحد. اتصلوا بمكتب شؤون التوحد للحصول على المزيد من المعلومات حول كيفية بناء استراتيجيات شمول تدعم المتوحدين ومجتمعات التوحد.

5



Government of South Australia
Office for Autism